



1. W O C H E	Datum	Suppe	Hauptspeise	Nachspeise
Montag 05.01.			Weihnachtsferien	
Dienstag 06.01.			Weihnachtsferien	
Mittwoch 07.01.	Tagessuppe A/C/G/L	Gnocchi A/C in Kürbis-Rahmsauce G/L und Salat L/M		Obst
Donnerstag 08.01.	Tagessuppe A/G/L	Hascheeknödel A/C/G mit Sauerkraut und Gulaschsaft L/A		Kuchen A/C/G
Freitag 09.01.	Tagessuppe A/C/G/L	Scheiterhaufen A/C/G mit Vanillesauce G		

2. W O C H E	Datum	Suppe	Hauptspeise	Nachspeise
Montag 12.01.	Tagessuppe A/G/L	Gemüsespätzle A/C/G mit Käse überbacken und Salat L/M		Milch A/G mit Cornflakes
Dienstag 13.01.	Tagessuppe A/C/G/L	Topfen-Hirse-Auflauf A/C/G mit Kompott		
Mittwoch 14.01.	Tagessuppe A/C/L	Mediterraner Nudelauf A/C/G/L mit geb. Lachs D und Salat L/M		Obst
Donnerstag 15.01.	Tagessuppe A/C/G/L	Paprika-Rahm-Gschnetzeltes A/G/L mit Couscous A und Salat L/M		
Freitag 16.01.	Tagessuppe A/C/G/L	Lasagne A/G/L und Salat L/M		Apfelmus

 Rindfleisch

 Schweinefleisch

 Huhn, Pute

 Fisch

 Vegetarisch

 Süße Speise

Änderungen vorbehalten!

Speisen unter Verwendung von Dinkelmehl und Vollkornprodukten gekocht

Allergeninformation gem. Codex-Empfehlung:

A - glutenhaltiges Getreide	H - Schalenfrüchte
B - Krebstiere	L - Sellerie
C - Ei	M - Senf
D - Fisch	N - Sesam
E - Erdnuss	O - Sulfite
F - Soja	P - Lupinen
G - Milch oder Laktose	R - Weichtiere

Genauere Informationen findest Du auf der Homepage der Stadtgemeinde Gallneukirchen unter

www.gallneukirchen.at



gallneukirchen

3. W O C H E	Datum	Suppe	Hauptspeise	Nachspeise
Montag 19.01.	Tagessuppe A/C/G/L		Pan Cakes A/C/G mit Apfelmus	 t
Dienstag 20.01.	Tagessuppe A/G/L		Kichererbsenkokos-Curry A/L mit Basmatireis und Salat L/M	 Fruchtjoghurt G
Mittwoch 21.01.	Tagessuppe A/C/G/L		Fleckerlspieis A/C/L und Salat L/M	 Kompott
Donnerstag 22.01.	Tagessuppe A/G/L		Faschierter Braten A/C/G mit Püree G und Broccoli und Salat L/M	
Freitag 23.01.	Tagessuppe A/C/G/L		Gemüselabibchen A/C/G mit Dip G und Salat L/M	 Obst

4. W O C H E	Datum	Suppe	Hauptspeise	Nachspeise
Montag 26.01.	Tagessuppe A/G/L		Backfisch A/C/G mit Salzkartoffeln und Sauce Tatare G	
Dienstag 27.01.	Tagessuppe A/C/G/L		Rinder-Kartoffel-Gemüse-Eintopf A/L mit Semmerl	 Apfel-Zimtjoghurt G
Mittwoch 28.01.	Tagessuppe A/G/L		Süßknödel A/C/G mit Zimtbrösel und Fruchtspiegel	
Donnerstag 29.01.	Tagessuppe A/C/G/L		Hühnerkeule mit Dinkelreis H und Erbsen und Salat L/M	 Obst
Freitag 30.01.	Tagessuppe A/G/L		Penne A/C mit Gemüsesugo A/L und Salat L/M	

 Rindfleisch

 Schweinefleisch

 Huhn, Pute

 Fisch

 Vegetarisch

 Süße Speise

Änderungen vorbehalten!

Speisen unter Verwendung von Dinkelmehl und Vollkornprodukten gekocht

Allergeninformation gem. Codex-Empfehlung:

A – glutenhaltiges Getreide	H - Schalenfrüchte
B - Krebstiere	L - Sellerie
C - Ei	M - Senf
D - Fisch	N - Sesam
E - Erdnuss	O - Sulfite
F - Soja	P - Lupinen
G – Milch oder Laktose	R - Weichtiere

Genauere Informationen findest Du auf der Homepage der Stadtgemeinde Gallneukirchen unter
www.gallneukirchen.at