

















SPEISEPLAN

März 2023



1.	Datum	Suppe	Hauptspeise	Nachspeise
W O C H E	Montag 06.03.	Knoblauchcremesuppe ^{A/G/L}	Topfengrießauflauf ^{A/C/G} mit Fruchtspiegel 	
	Dienstag 07.03.	Nudelsuppe ^{A/C/L}	Kartoffelgulasch ^{A/L} mit Brot 	
	Mittwoch 08.03.	Zucchinicremesuppe ^{A/G/L}	Reispfanne (veg) ^{A/G/L} und Salat ^{H/L/M} 	Joghurt mit Müsli ^{A/G}
	Donnerstag 09.03.	Haferflockensuppe ^{A/L}	Spaghetti Bolognese ^{A/L} und Salat ^{H/L/M} 	Kuchen
	Freitag 10.03.	Backerbsensuppe ^{A/C/L}	Pikante Teigtaschen ^{A/C/G/L} und Salat ^{H/L/M} 	Obst

2.	Datum	Suppe	Hauptspeise	Nachspeise
W O C H E	Montag 13.03.	Grießnockerlsuppe ^{A/C/L}	Pariser Schnitzel ^{A/C/G/L} mit Reis ^{A/L} und Salat ^{H/L/M} 	
	Dienstag 14.03.	Kürbiscremesuppe ^{A/G/L}	Apfelstrudel ^A mit Vanillesauce ^{A/G} 	
	Mittwoch 15.03.	Eintropfsuppe ^{A/C/L}	Lachsnudeln ^{A/G/C/L} und Salat ^{H/L/M} 	Obst
	Donnerstag 16.03.	Profiterolensuppe ^{A/C/L}	Gemüselaiochen ^{A/C/L} mit Dip ^G und Salat ^{H/L/M} 	
	Freitag 17.03.	Märchensuppe ^{A/C/L}	Hamburger ^{A/C/G} 	Mango-Joghurt ^G

 Rindfleisch  Schweinefleisch  Huhn, Pute  Fisch  Vegetarisch  Süße Speise

Änderungen vorbehalten!

Speisen unter Verwendung von Dinkelmehl und Vollkornprodukten gekocht

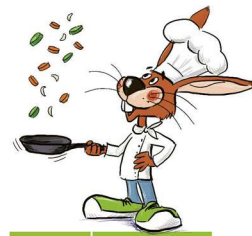
Allergeninformation gem. Codex-Empfehlung:

A – glutenhaltiges Getreide	H - Schalenfrüchte
B - Krebstiere	L - Sellerie
C - Ei	M - Senf
D - Fisch	N - Sesam
E - Erdnuss	O - Sulfite
F - Soja	P - Lupinen
G – Milch oder Laktose	R - Weichtiere

Genauere Informationen findest Du auf der Homepage der Stadtgemeinde Gallneukirchen unter www.gallneukirchen.at

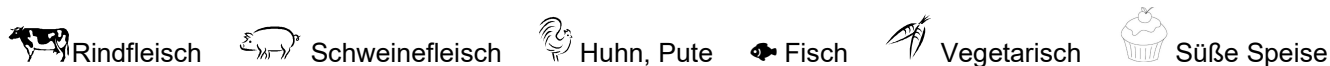
SPEISEPLAN

März 2023



3.	Datum	Suppe	Hauptspeise	Nachspeise
W	Montag 20.03.	Grießsuppe ^{A/L}	Hascheeknödel ^{A/C/L} mit Gulaschsaft ^{A/L} und Sauerkraut ^L	
O	Dienstag 21.03.	Tomatencremesuppe ^{A/G/L}	Henderl ^L mit Reis ^{G/L} und Salat ^{H/L/M}	Schokopudding ^{A/G}
C	Mittwoch 22.03.	Kartoffel-Lauch-Cremesuppe ^{A/G/L}	Erdbeer- und Nougatknödel ^{A/C/G} mit Milch ^G	Obst
H	Donnerstag 23.03.	Buchstaben-suppe ^{A/C/L}	Schinkenpizza ^{A/G/L}	
E	Freitag 24.03.	Frittaten-suppe ^{A/C/G/L}	Krautfleckerl ^{A/C/L} und Salat ^{H/L/M}	

4.	Datum	Suppe	Hauptspeise	Nachspeise
W	Montag 27.03.	Schöberlsuppe ^{A/C/L}	Gemüseintopf ^{A/G/L}	Himbeerfrapé ^G
O	Dienstag 28.03.	Backerbsen-suppe ^{A/C/L}	Lasagne ^{A/C/G/L} mit Salat ^{H/L/M}	
C	Mittwoch 29.03.	Polentaschöberl-suppe ^{A/C/L}	Leberkäse ^{A/G/L} mit Püree ^{A/G/L} und Salat ^{H/L/M}	
H	Donnerstag 30.03.	Gemüsecreme-suppe ^{A/G/L}	Topfenpalatschinken ^{A/C/G} mit Vanillesauce ^{A/G}	Obst
E	Freitag 31.03.	Karfiolcreme-suppe ^{A/G/L}	Gebackener Fisch ^{A/C/L} mit Petersilienkartoffel ^L und Salat ^{H/L/M}	



Änderungen vorbehalten!

Speisen unter Verwendung von Dinkelmehl und Vollkornprodukten gekocht

Allergeninformation gem. Codex-Empfehlung:

A – glutenhaltiges Getreide	H - Schalenfrüchte
B - Krebstiere	L - Sellerie
C - Ei	M - Senf
D - Fisch	N - Sesam
E - Erdnuss	O - Sulfite
F - Soja	P - Lupinen
G – Milch oder Laktose	R - Weichtiere

Genauere Informationen findest Du auf der Homepage der Stadtgemeinde Gallneukirchen unter www.gallneukirchen.at